

## Kursplan

### **BI1358.1 Träningsfysiologi och rehabilitering för prestation och skade- prevention, 15.0 hp**

**Exercise physiology and rehabilitation for performance and injury pre-  
vention.**

Version 1 i Slukurs. Motsvarar version 1 i Ladok

## Kursplan fastställd

2019-02-26

Versionen gäller fr.o.m. våren 2020

Versionen är inte en modulversion

## Ämnen

Biologi/Husdjursvetenskap

## Utbildningens nivå

Avancerad

## Moduler

Benämning	Kod	Hp
Enda modul	0101	15.0

## Fördjupning

Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav (A1N)

## Betygsskala

5 / 4 / 3 / U

Kraven för kursens olika betygsgrader framgår av betygskriterier, som redovisas i bilaga till kursplanen. Aktuell information om betygskriterier ska finnas tillgänglig senast vid kursstart.

## **Språk**

Engelska

## **Förkunskapskrav**

Kandidatexamen om 180 hp inom biologi, hippologi, veterinärmedicin eller husdjursvetenskap inklusive kunskaper om anatomi och zoofysiologi minst 10 hp, samt Engelska 6.

## **Mål**

Syftet med kursen är att ge teoretisk och viss praktisk kunskap inom rehabilitering och träningsfysiologi, vilket möjliggör för studenten att planera ett träningsupplägg för träning för prevention och prestation hos djur, främst häst och hund.

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- skriva en träningsplan, enligt givna instruktioner,
- översiktligt beskriva hur rörelseapparatens vävnader reagerar vid skada, under läkning och på olika grader av belastning,
- i detalj beskriva olika träningsuppläggs inverkan på djurets rörelse- och cirkulationsapparat,
- i detalj beskriva sätt att mäta progression i träning och samband mellan fysiologiska markörer och prestation,
- översiktligt beskriva indikationer, kontraindikationer, förklaringsmodell och verkningsmekanism för ett urval rehabiliterings- och utvärderingstekniker,
- kritiskt värdera den vetenskapliga dokumentationen inom området rehabilitering och träningsfysiologi samt motivera vikten av ett vetenskapligt förhållningssätt,
- reflektera över frågeställningar gällande etik, djurskydd och arbetarskydd, vilka kan uppkomma vid träning, tävling och rehabiliteringsarbete.

## **Innehåll**

Undervisningen ges i form av föreläsningar, självstudier och obligatoriska demonstrationer, praktiska och teoretiska övningar. I kursen ingår hantering av organ och levande djur.

Kursen behandlar områden som vävnaders svar vid skada, läkning och olika grader av belastning samt olika rehabiliterings- och utvärderingsmetoders indikationer, förklaringsmodeller, verkningsmekanismer och vetenskapliga dokumentation.

Kursen ger studenterna teoretiska kunskaper i träningsfysiologi genom undervisning om när, hur och varför ett urval utvärderings- och träningsmetoder utförs på djurslagen häst och hund. Studenterna ges träning i att kritiskt granska dokumentationen kring träning samt att diskutera etiska djurskyddsaspekter.

Studenterna ges möjlighet att praktiskt omsätta sina teoretiska kunskaper, bl.a. under moment som preventiv träning och träning för prestation.

### **Examinationsformer och fordringar för godkänd kurs**

Godkänd skriftlig tentamen samt godkänt deltagande i obligatoriska moment.

- Om studenten inte blivit godkänd på ett prov har examinatorn rätt att ge en kompletteringsuppgift – om det finns skäl för det och om det är möjligt.
- Om studenten har ett beslut från SLU om särskilt pedagogiskt stöd på grund av funktionsnedsättning, har examinatorn rätt att ge ett anpassat prov eller låta studenten genomföra provet på ett alternativt sätt.
- Om denna kursplan ändras, eller om kursen läggs ner, ska SLU besluta om övergångsregler för examination av studenter som antagits enligt denna kursplan och ännu inte blivit godkända.
- För examination av självständigt arbete (examensarbete) gäller dessutom att examinatorn kan tillåta studenten att göra kompletteringar efter inlämningsdatum. Mer information finns i utbildningens regelsamling

### **Övriga upplysningar**

Kursen ges delvis på distans.

Kursen överlappar med kurserna VM0108, VM0112 och VM0124 och kan inte i sin helhet tas med i samma examen.

- Rätten att delta i undervisning och/eller handledning gäller endast det kurstillfälle som studenten blivit antagen till och registrerad på.
- Om det finns särskilda skäl, har studenten rätt att delta i moment som kräver obligatorisk närvaro vid ett senare kurstillfälle. Mer information finns i utbildningens regelsamling.

### **Ansvarig institution/motsvarande**

Institutionen för anatomi, fysiologi och biokemi

#### **Medansvariga:**

Institutionen för kliniska vetenskaper

**Kompletterande uppgifter**

*Fastställd av:* Programnämnden för utbildning inom veterinärmedicin och husdjur  
(PN - VH)

*Biologiområde:* Zoologi (djurbiologi)

*Överlappar:* VM0108, VM0112, VM0124

*Ersätter:* BI1271, BI1292, BI1331